Sarmiento BA

escuelas

Tutorial de 7-Zip

Compresor de archivos de código abierto

Colección de aplicaciones gratuitas para contextos educativos

Plan Integral de Educación Digital
Dirección Operativa de Incorporación de Tecnologías (InTec)

Ministerio de Educación

Buenos Aires Ciudad

Haciendo buenos aires

Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
31-10-2026

Prólogo

Este tutorial se enmarca dentro de los lineamientos del Plan Integral de Educación Digital (PIED) del Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires que busca integrar los procesos de enseñanza y de aprendizaje de las instituciones educativas a la cultura digital.

Uno de los objetivos del PIED es "fomentar el conocimiento y la apropiación crítica de las Tecnologías de la Información y de la Comunicación (TIC) en la comunidad educativa y en la sociedad en general."

Cada una de las aplicaciones que forman parte de este banco de recursos son herramientas que, utilizándolas de forma creativa, permiten aprender y jugar en entornos digitales. El juego es una poderosa fuente de motivación para los alumnos y favorece la construcción del saber. Todas las aplicaciones son de uso libre y pueden descargarse gratuitamente de Internet e instalarse en cualquier computadora. De esta manera, se promueve la igualdad de oportunidades y posibilidades para que todos puedan acceder a herramientas que desarrollen la creatividad.

En cada uno de los tutoriales se presentan "consideraciones pedagógicas" que funcionan como disparadores pero que no deben limitar a los usuarios a explorar y desarrollar sus propios usos educativos.

La aplicación de este tutorial no constituye por sí misma una propuesta pedagógica. Su funcionalidad cobra sentido cuando se integra a una actividad. Cada docente o persona que quiera utilizar estos recursos podrá construir su propio recorrido.

Índice

¿Qué es? ..... p. 4

Requerimientos técnicos ..... p. 4

Nociones básicas

Instalar el programa ..... p. 4

El área de trabajo ..... p. 5

Paso a paso

Comprimir un archivo p.6

Comprimir un archivo desde el programa p.7

Descomprimir un archivo p.8

Descomprimir un archivo desde el programa p.9

Verificar errores en un archivo p.10

Enlaces de interés p.11

¿Qué **es**?

7-Zip es un es un programa de código abierto y distribución gratuita para comprimir y descomprimir archivos.

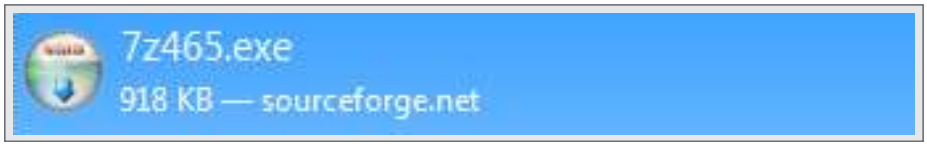
URL para descargar la versión Z-Zip 9.20 del programa:
http://sourceforge.net/projects/sevenzip/files/7-Zip/4.65/7z465.exe/download

Requerimientos **técnicos**

7-Zip funciona en Windows 98/ME/NT/2000/XP/Vista y distribuciones de GNU/Linux.
Formatos que soporta: 7z, ZIP, GZIP, BZIP2 y TAR.

Nociones básicas Instalar el programa

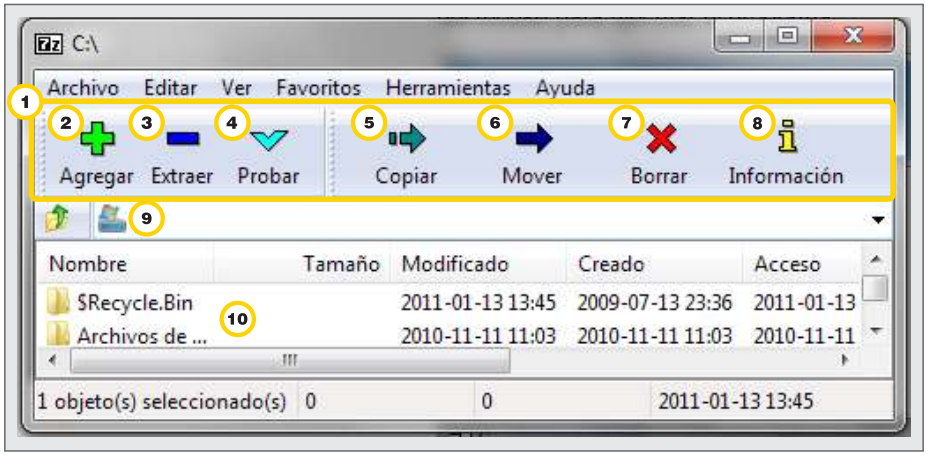
Una vez que se descargó el programa, ejecutar el archivo para instalarlo en la computadora.
Buscar el ícono del archivo y apretar dos veces el botón izquierdo del mouse para ejecutar el programa.



Nociones básicas

El área de trabajo

Las funcionalidades de 7-Zip son:



1. Barra de herramientas
2. Agregar
3. Extraer
4. Probar
5. Copiar
6. Mover
7. Borrar
8. Información
9. Ubicación en la Computadora
10. Archivos y carpetas

Nociones básicas

Comprimir un archivo

Para comprimir un archivo:

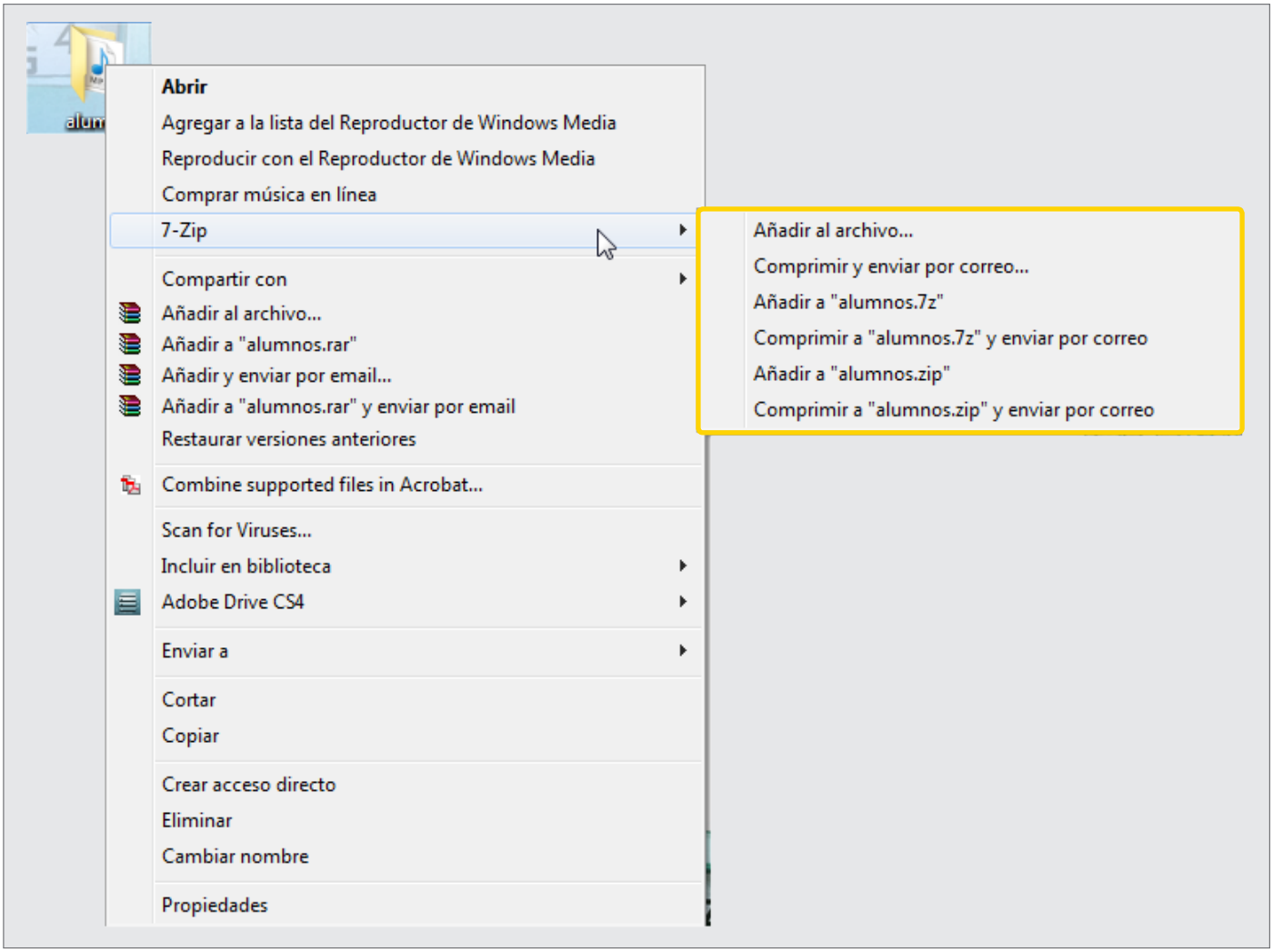
1. Seleccionar el archivo y presionar botón derecho del mouse.

2. En el menú desplegable seleccionar **7-zip**.

3. Se desplegará un nuevo menú.

4. Seleccionar **Añadir a**.

En la misma ubicación en donde se encuentra el archivo se creará un nuevo archivo, pero comprimido.



Paso a paso

Comprimir un archivo desde el programa

También se puede comprimir un archivo desde el programa.

1. Abrir el programa.

2. Buscar el archivo que se quiere comprimir.

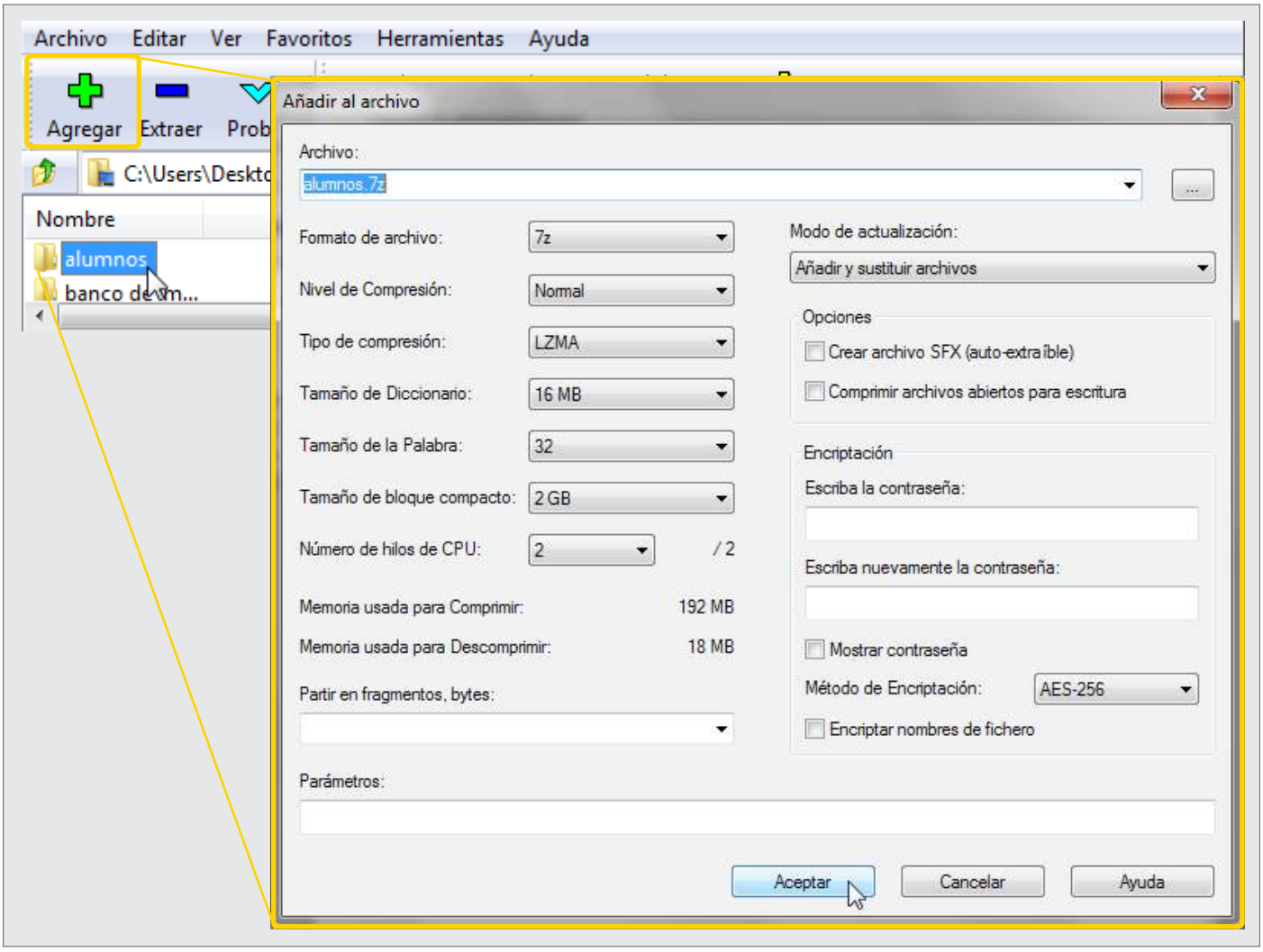
3. Seleccionar el archivo.

4. Seleccionar **Añadir.**

5. Elegir formato y otros datos.

6. Aceptar.

En la misma ubicación en donde se encuentra el archivo se creará un nuevo archivo, pero comprimido.



Paso a paso

Descomprimir un archivo

En caso de recibir un archivo comprimido por correo electrónico o descargado de Internet:

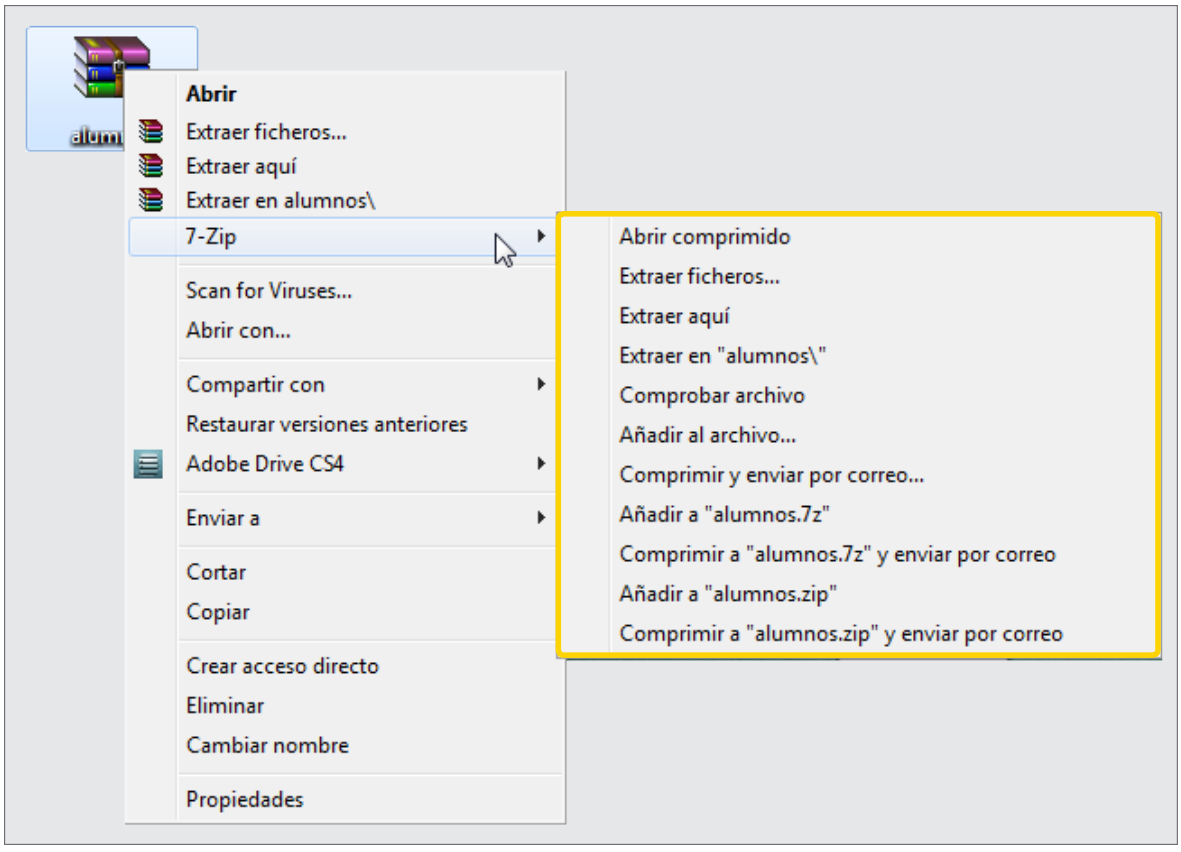
1. Seleccionar el archivo comprimido.

2. Presionar el botón derecho del mouse sobre el archivo.

3. En el menú desplegable, seleccionar **7-zip** – **Extraer ficheros** o **Extraer aquí**.

Si se seleccionar **Extraer ficheros**… elegir el lugar en donde se quiere guardar el archivo descomprimido.

La opción **Extraer aquí** descomprime el archivo en el mismo lugar en donde está ubicado.



Paso a paso

Descomprimir un archivo desde el programa

También se puede descomprimir un archivo desde el programa.

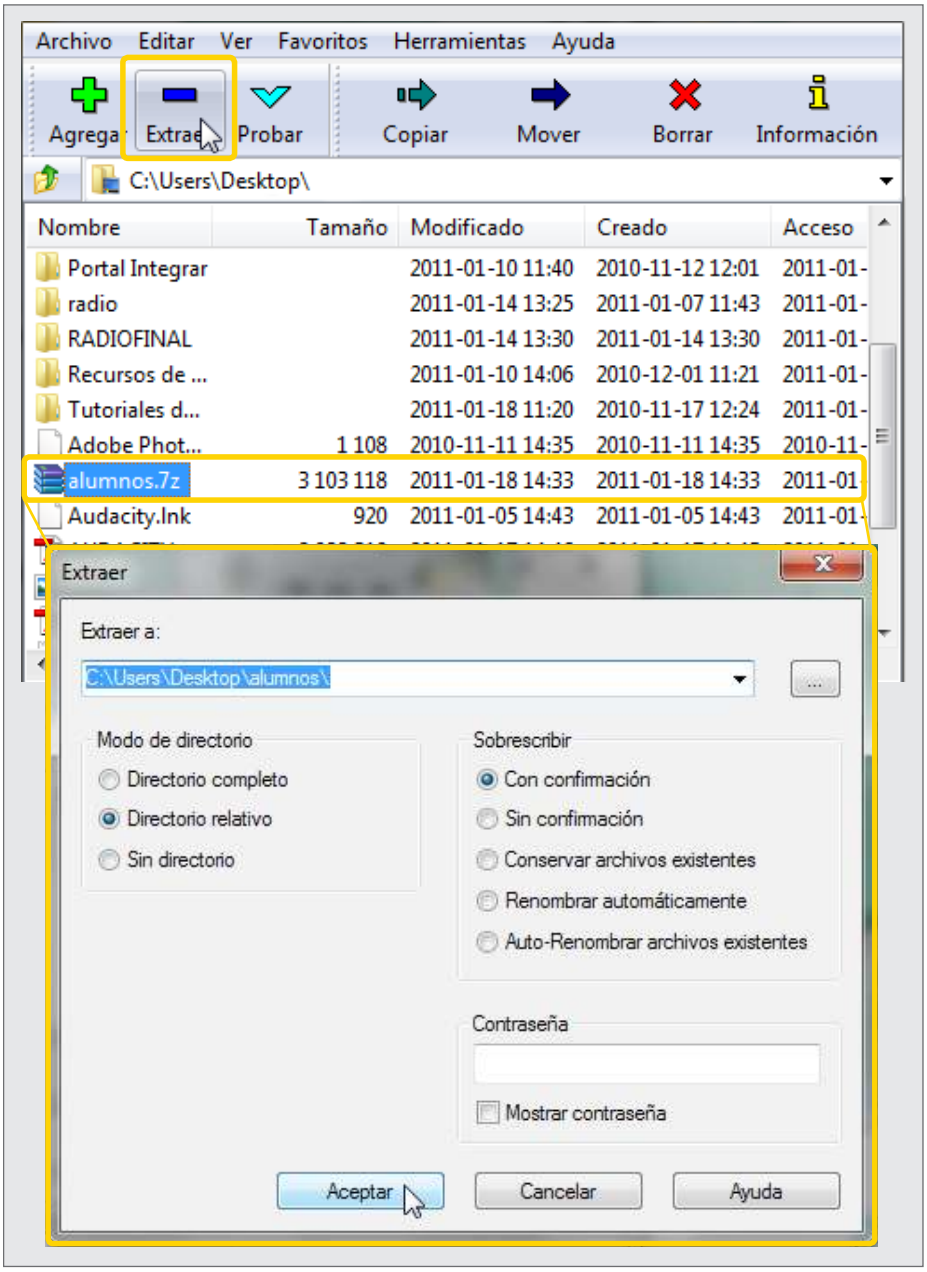
1. Abrir el programa.

2. Seleccionar el archivo para descomprimir.

3. Seleccionar **Extraer**.

4. Seleccionar en dónde extraer.

5. Aceptar.



Paso a paso

Verificar errores en un archivo

La funcionalidad **Probar** permite verificar que el archivo a comprimir o descomprimir no tenga errores. No es imprescindible realizar esta comprobación, pero es útil para evitar errores.

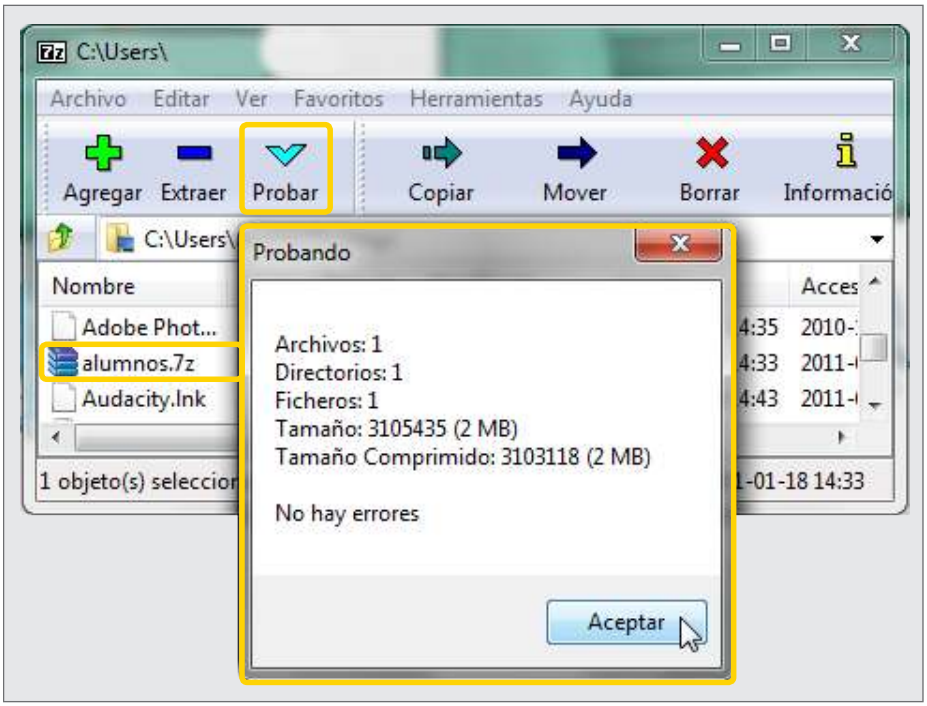
Para verificar que el archivo esté bien:

1. Seleccionar el archivo.

2. Seleccionar **Probar**.

3. El programa realizará una verificación.

4. Al finalizar, una ventana informará si hay errores o si está correcto.



Enlaces de interés

Foro de discusión con ayuda y soporte técnico.

Sitio oficial en inglés.

http://sourceforge.net/projects/sevenzip/forums/forum/45797

Sitio web oficial en castellano

http://www.7-zip.com.mx/

www.educacion.buenosaires.gob.ar

Contacto:

asistencia.pedagogica.digital@bue.edu.ar

Esta obra se encuentra bajo una Licencia Attribution-NonCommercial-ShareAlike 2.5 Argentina de Creative Commons. Para más información visite http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/2.5/ar/

Ministerio de Educación

Buenos Aires Ciudad

Ministerio de Educación del Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires
31-10-2026